



**Fanabeazana ara-pahasalama  
momba ny diabeta**

**Lasim-piangonana  
Asabotsy 18 Septembre 2021**

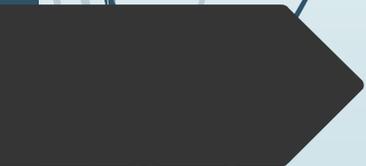
# LE DIABETE

- Types de diabète
- Signes biologiques du diabète
- Signes cliniques du diabète
- **Suivi du diabète**

# LE DIABETE

Maladies endocriniennes : Maladie de la thyroïde,  
du pancréas endocrine (Insuline)

Pancréas exocrine : Digestion  
Endocrinologue – Diabétologue



**Maladies cardiovasculaires** (Maladie cœur et les  
vaisseaux)

FDR CV : Diabète, HTA, Hypercholestérolémie,  
Hypertriglycéridémie, Stress, Obésité...

# TYPES DE DIABETES

**Diabète de type 1** (DID : Insulinodépendant)

Diabète du **sujet jeune (Familial)**: Apparition des symptômes de manière brutale (en quelques jours ou quelques semaines)

**Diabète de type 2** (DNID : Non Insulinodépendant)

Diabète du **sujet âgé** : Augmentation progressive de la **glycémie** pendant plusieurs années (sans aucun symptôme)

# SIGNES BIOLOGIQUES DU DIABETE

La **glycémie**, à n'importe quel moment de la journée, est **supérieure à 2 g/l** en présence de symptômes ;

**Glycémie à jeun** (8 heures) est **supérieure ou égale à 1,26 g/l**, contrôlée à deux reprises en l'absence de symptômes.

**Hémoglobine glyquée : HbA1c > 6%**

# SIGNES CLINIQUES DU DIABETE

Signes caractéristiques de l'hyperglycémie :

- Une **augmentation de la soif (polydipsie)**
- Une augmentation du **besoin d'uriner**, qui devient fréquent et survient nuit et jour, avec des urines abondantes (**polyurie**)
- Une **perte de poids** (Amaigrissement) malgré un appétit qui augmente ;
- Une fatigue;
- Une cicatrisation très lente d'une plaie ;
- Une vision trouble ;
- des infections plus fréquentes (Urinaire, pulmonaire...)

# SUIVI DU DIABETE

## **Bilan sanguin :**

- Glycémie à jeun (8 heures)
- Dosage de l'HbA1c,
- Bilan lipidique,
- Bilan de la fonction rénale ;

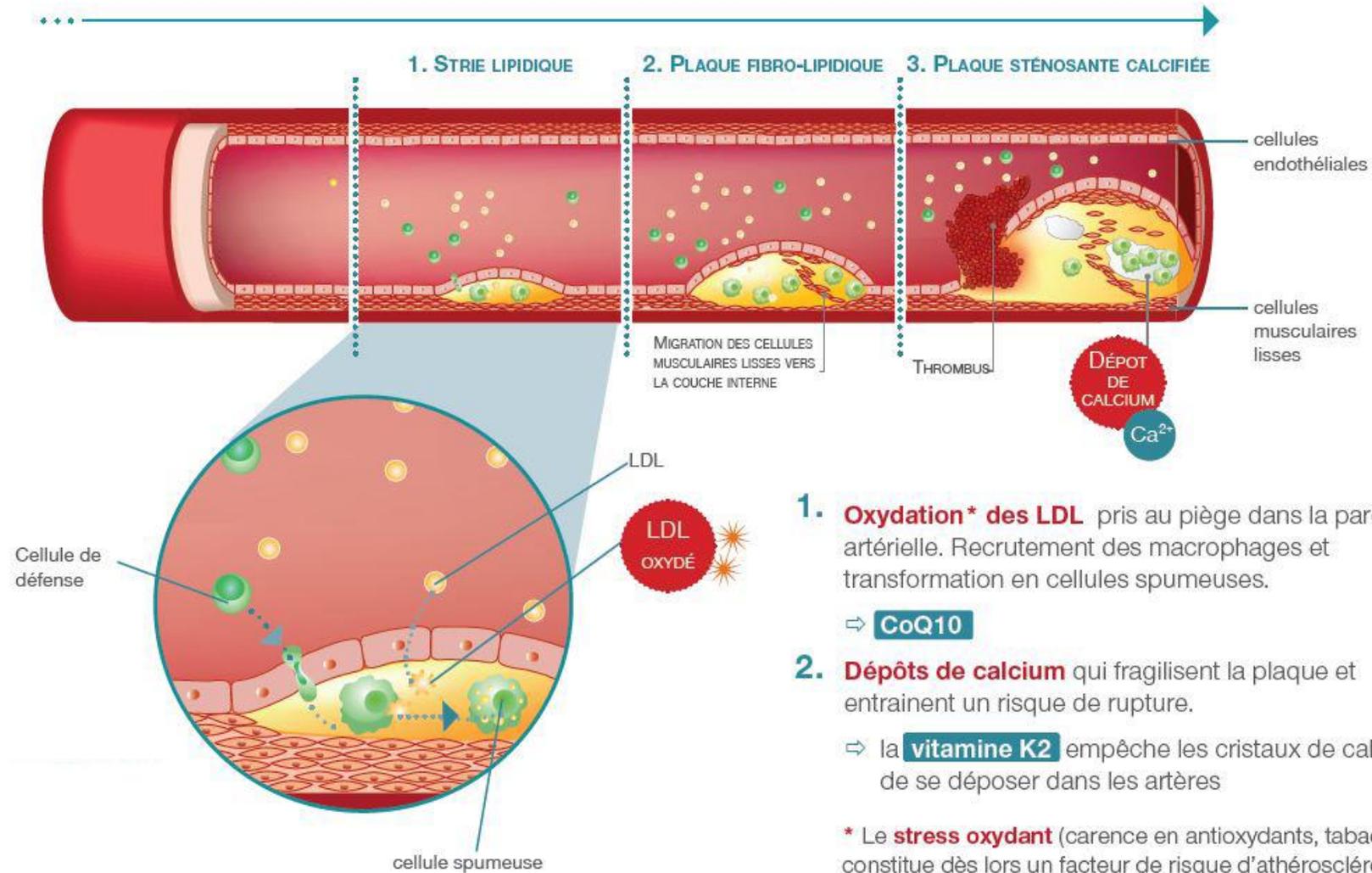
**Bilan urinaire** à la recherche d'une atteinte rénale  
(Protéinurie, microalbuminurie)

**Une consultation** en cardiologie et en ophtalmologique  
(Rétinopathie diabétique)

**Surveillance des pouls et de la sensibilité des pieds**  
(Podologue)

Artériopathie diabétique (AOMI, douleur du mollet à l'effort, impuissance...)

# FORMATION DE LA PLAQUE D'ATHÉROME



1. **Oxydation\* des LDL** pris au piège dans la paroi artérielle. Recrutement des macrophages et transformation en cellules spumeuses.

⇒ **CoQ10**

2. **Dépôts de calcium** qui fragilisent la plaque et entraînent un risque de rupture.

⇒ la **vitamine K2** empêche les cristaux de calcium de se déposer dans les artères

\* Le **stress oxydant** (carence en antioxydants, tabac...) constitue dès lors un facteur de risque d'athérosclérose

# FDR CV

## **Facteurs génétiques :**

Antécédents familiaux d'accidents cardiovasculaires (AVC, IDM), sexe masculin, ménopause ;

## **Pathologies métaboliques :**

Excès de cholestérol et de triglycéride, diabète, goutte ;  
Hypertension artérielle (HTA).

## **Habitudes de vie :**

Tabagisme, obésité, stress, sédentarité, contraception orale, alcoolisme...

# SUIVI DU DIABETE

## **Bilan sanguin :**

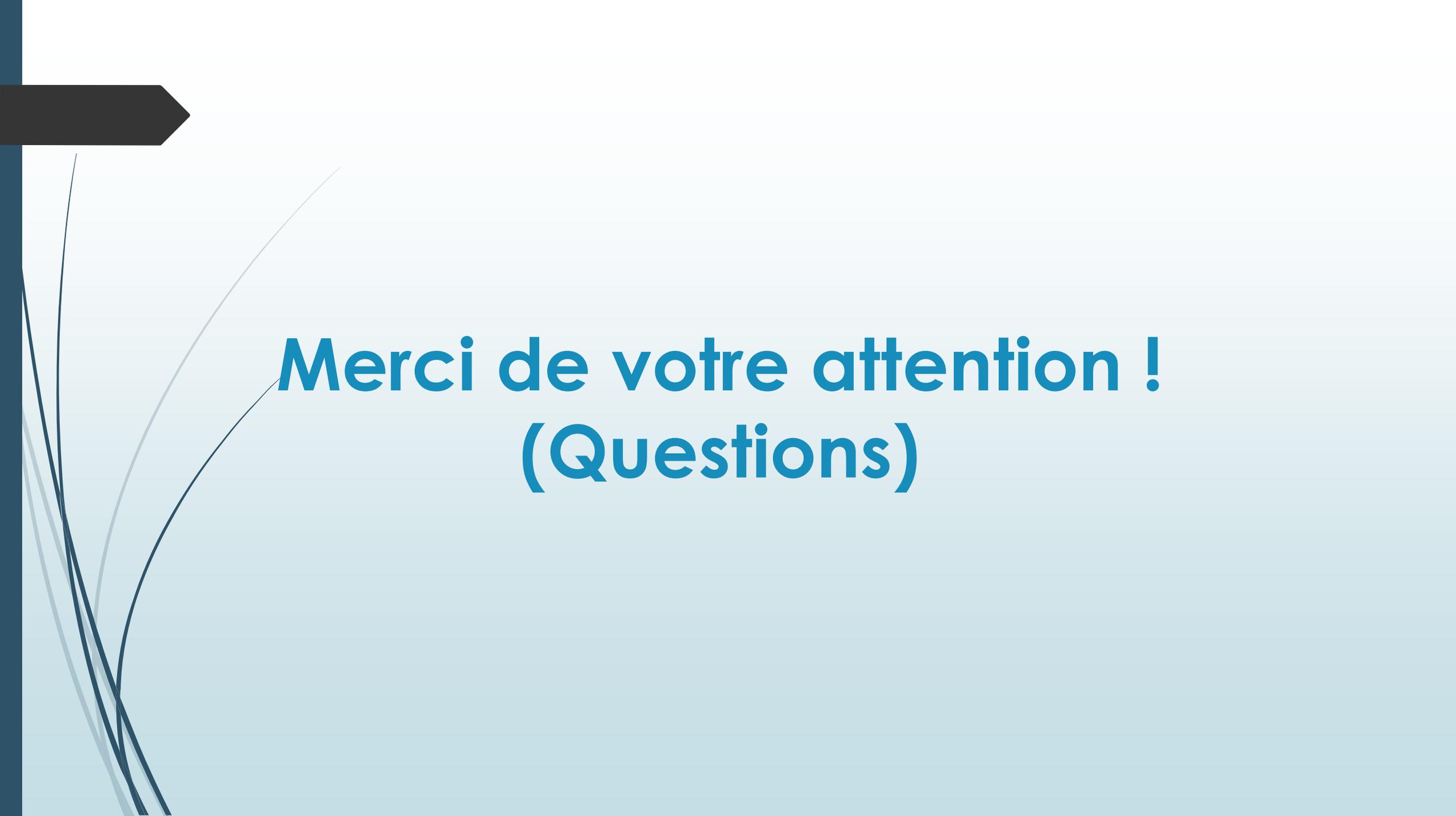
- Glycémie à jeun (8 heures),
- **Objectif de l'HbA1c,**
- Bilan lipidique,
- Bilan de la fonction rénale (Créatinine);

**Bilan urinaire** à la recherche d'une atteinte rénale  
(Protéinurie, microalbuminurie)

**Une consultation** en cardiologie et en ophtalmologique  
(Rétinopathie diabétique)

**Surveillance des pouls et de la sensibilité des pieds**  
(Podologue)

**Artériopathie diabétique des MI** (Douleur du mollet à l'effort, mal perforant plantaire...)



**Merci de votre attention !  
(Questions)**